



Fit in den Frühling

Das Training ist ganzheitlich und beinhaltet viele Übungen zur Vorbeugung und Bewältigung von Rückenproblemen!

10x DIENSTAGS
ab 20. JANUAR 2015
von 19:30 Uhr – ca. 20:30 Uhr

Kostenlos für Vereinsmitglieder
35,00€ für Nichtmitglieder

Anmeldung
bitte bis spätestens
04.01.15

Übungsleiterin

Yvonne Jaquet-Steinfeld

B-Lizenz Sport in der Prävention

„Haltung & Bewegung“

Kursleiterin „Core & Stability“



Tel. 3577 oder Email: yvonnejst@web.de